

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

	1PARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2PELLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GUAMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO POFRUITA DEL TEMPS 1	1PMONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2PFRICANDÓ DE VEDELLA GUCUSCÚS SALTEJAT (1, 7) POFRUITA DEL TEMPS 2	1PCIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2PCONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA GUAMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET POIOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7)  3	1PCREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2PPIZZA CASOLANA MARGARITA (salsa de tomàquet i mozzarella) (1, 7) GUAMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA POFRUITA DEL TEMPS 4
1PMINESTRA DE VERDURES 2PESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T10, T11) POFRUITA DEL TEMPS 7	1PLLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES  2PTRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GUTOMÀQUET AMANIT POFRUITA DEL TEMPS 8	1PCREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2PPOLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GUAMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA POFRUITA DEL TEMPS 9	1PARRÒS TRES DELÍCIES DE PRIMAVERA 2PPEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GUAMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES POIOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7)  10	1PBROU CASOLÀ AMB GALETES (1, 3, 9, T6, T10) 2PHAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GUPATATES FREGIDES POFRUITA DEL TEMPS 11
FESTA 14	FESTA 15	FESTA 16	FESTA 17	FESTA 18
FESTA 21	1PARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2PTRUITA A LA FRANCESA (3) GUXAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA POFRUITA DEL TEMPS 22	1PBROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB LLETRES (1, 3, 9, T6, T10) LLIBRET DE LLOM FARCIT AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE (1, 3, 6, 7, T2, T4, T9, T10, T12, T14) 2PTOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES GUGELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)  23	1PCREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2PPOLLASTRE ROSTIT AL FORN GUAMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO POFRUITA DEL TEMPS 24	1PCIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE  2PELLUÇ AMB SALSA VERDA (api, porros, all i julivert) (1, 2, 4, 9, 14, T4, T6, T10) GUAMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET POFRUITA DEL TEMPS 25
1PARRÒS DE MUNTANYA AMB CARN I VERDURES (12) 2PTRUITA DE PERNIL CUIT (3) GUEDAMAMES BULLITS (6) POFRUITA DEL TEMPS 28	1PAMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet,  verdes, tonyina, blat de moro i orenga) (1, 4, T6, T10) 2PCALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14, T6, T10) GUAMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO POFRUITA DEL TEMPS 29	1PMONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2PPOLLASTRE A LES FINES HERBES (9) GUAMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET POFRUITA DEL TEMPS 30		



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramucos
(13)



Mol·luscs
(14)



Sistema de
Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
00 35885046

ABRIL | ESCOLA THAU BARCELONA (vegà)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB DIPS DE VERDURES GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO POSTRE DE SOJA (6) 1	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P FRICANDÓ DE SEITAN (1, 6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P FIDEUÀ DE VERDURES (1, 9) 2P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO POSTRE DE SOJA (6) 3	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P PIZZA vegana DE V(soja texturitzada) (1, 6, T7 T8, T9, T10, T11, T13T, 14) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS 4
1P MINESTRA DE VERDURES 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T7 T8, T9, T10, T11, T13T, 14) PO FRUITA DEL TEMPS 7	1P PAELLA DE VERDURES 2P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES GU TOMÀQUET AMANIT PO POSTRE DE SOJA (6) 8	1P CREMA DE CARBASSÓ I LLEGUMS (amb ceba, porro i patata) 2P SEITAN SALTEJAT (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 9	1P ARRÒS TRES DELÍCIES DE PRIMAVERA 2P TOFU AL FORN (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB GALETS (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU PATATES FREGIDES PO POSTRE DE SOJA (6) 11
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA
14	15	16	17	18
FESTA	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 21	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB LLETRES (1, 9, T6, T10) 2P NUGGETS VEGETARIANS (1, T3, 6) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO POSTRE DE SOJA (6) 22	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P TOFU AL FORN SALTEJAT (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P CREMA DE XAMPINYONS 2P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO POSTRE DE SOJA (6) 25
1P ARRÒS DE MUNTANYA AMB CARN I VERDURES (12) 2P SITAN GUISAT AMB VEDURETES (1, 6) GU EDAMAMES PO FRUITA DEL TEMPS 28	1P AMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet, verdes, blat de moro i orenga) (1, T6, T10) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB DIPS DE VERDURES GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO POSTRE DE SOJA (6) 29	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P SALSITXES VEGETALS A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 30		



ABRIL | ESCOLA THAU BARCELONA (OPCIÓ)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1P ESPINACS A LA CATALANA (T5, T8) 2P PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL-LITZADA (1) 2P QUICHE DE DE PERNIL I FORMATGE (1, 3, 7, T3, T6, T7, T8) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7) PO FRUITA DEL TEMPS	1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9) 2P LLOM AMB SALSA DE MOSTASSA I MEL (10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7)	AMANIDA D'ARRÒS (tomàquet, cogombre, blat de moro, pastanaga, ceba, tonyina i brots verds) (3, 4) 2P BACALLÀ AL FORN AMB PEBROTS TRICOLOR SALTEJATS (2, 4, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS
1P PUDING DE VERDURES (1, 3, 7, 10) MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) 2P AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) PO FRUITA DEL TEMPS	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P ESTOFAT DE GALL D'INDI GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	CANELONS D'ESPINACS GRATINATS (1, 3, 7, T2, T3, T4, T5, T6, T8, T9, T10, T11, T13, T14) 2P LLUÇ AMB SALSA VERDA (api, porros, all i julivert) (1, 2, 4, 9, 14, T4, T6, T10) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA NIZARDA (3, 4, T3) 2P LLOM A LES FINES HERBES (amb farigola, julivert i romaní) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7)	1P GRAELLA DE VERDURES 2P POLLASTRE A L'ALLET GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA
FESTA				
	1P PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL 2P CROQUETES GOURMETS DE CARN D'OLLA (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P EMPEDRAT DE MONGETES AMB BACALLÀ (4, 12) 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)	1P ESPAGUETIS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) (1, 7, T6, T10) 2P RAP EN TEMPURA (1, 2, 3, 4, 7, T6, T10) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE XAMPINYONS 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS
1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P LLOM ADOBAT A LA PLANXA GU EDAMAMES BULLITS (6) PO FRUITA DEL TEMPS	1P ESPINACS A LA CATALANA (T5, T8) 2P POLLASTRE AMB SALSA TERIYAKI (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA D'ARRÒS BICOLOR AMB SALSA ROSA (opcional) (2, 3, 4, 6, 9, 12, 14) 2P TONYINA A LA PLANXA (1, 4, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS		



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramucos
(13)



Mol·luscs
(14)



Sistema de
Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID 31853046

ABRIL | ESCOLA THAU BARCELONA (ovolactovegetarià)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB DIPS DE VERDURES GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 1	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P FRICANDÓ DE SEITAN (1, 6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9) 2P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO IOGURT (7) 3	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P PIZZA DE FORMATGES (1, 7) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS 4	
1P MINESTRA DE VERDURES 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14, T6, T10) PO FRUITA DEL TEMPS 7	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 8	1P CREMA DE CARBASSÓ I LLEGUMS (amb ceba, porro i patata) 2P CANELONS D'ESPINACS GRATINATS (1, 3, 7, T2, T3, T4, T5, T6, T8, T9, T10, T11, T13, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 9	1P ARRÒS TRES DELÍCIOS DE PRIMAVERA 2P TOFU AL FORN (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7) 10	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB GALETS (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 11
FESTA 14	FESTA 15	FESTA 16	FESTA 17	FESTA 18
FESTA 21	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB LLETRES (1, 9, T6, T10) 2P NUGGETS VEGETARIANS (1, 3, 6) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO GELAT DE XOCOLATA I VAINILLA (7) 23	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P TOFU AL FORN SALTEJAT (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P CREMA DE XAMPINYONS 2P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 25
1P ARRÒS DE MUNTANYA AMB CARN I VERDURES (12) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU EDAMAMES PO FRUITA DEL TEMPS 28	1P AMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet, verdes, blat de moro i orenga) (1, T6, T10) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB DIPS DE VERDURES GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 29	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P SALSITXES VEGETALS A LA PLANXA (1, 3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 30		

ABRIL | ESCOLA THAU BARCELONA (sense gluten)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU PÈSOLS PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO IOGURT (7)	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P PIZZA DE FORMATGE sense gluten (7) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS
	7	8	9	10
1P MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS sense gluten A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SÈSAM (11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS TRES DELÍCIES DE PRIMAVERA 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7)	1P BROU CASOLÀ AMB GALETES sense gluten (9) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS
14	15	16	17	18
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA
21	22	23	24	25
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PASTA sense gluten (9) 2P LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ sense gluten (3) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO GELAT DE XOCOLATA I VAINILLA (7)	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P LLUÇ AL FORN (4) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS
28	29	30		
1P ARRÒS DE MUNTANYA AMB CARN I VERDURES (12) 2P TRUITA DE PERNIL CUIT (3) GU EDAMAMES PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA DE FUSSILIS sense gluten (tomàquet, olives verdes, tonyina, blat de moro i orenga) (4) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS sense gluten (14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE A LES FINES HERBES (9) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS		

ABRIL | ESCOLA THAU SANT CUGAT (sense lactosa)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 1	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO IOGURT sense lactosa 3	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P PIZZA DE FORMATGE sense lactosa (1) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS 4
1P MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA 2P VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO FRUITA DEL TEMPS 7	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 8	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 9	1P ARRÒS TRES DELÍCIES DE PRIMAVERA 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO IOGURT sense lactosa 10	1P BROU CASOLÀ AMB GALETES (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 11
FESTA 14	FESTA 15	FESTA 16	FESTA 17	FESTA 18
FESTA 21	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB LLETRES (1, 9, T6, T10) 2P LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ (1, 3, T6, T10) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO GELAT sense lactosa 23	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P LLUÇ AMB SALSA VERDA (api, porros, all i julivert) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 25
1P ARRÒS DE MUNTANYA AMB CARN I VERDURES (12) 2P TRUITA DE PERNIL CUIT (3) GU EDAMAMES PO FRUITA DEL TEMPS 28	1P AMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet, verdures, tonyina, blat de moro i orenga) (1, 4, T6, T10) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 29	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE A LES FINES HERBES (9) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 30		

ABRIL | ESCOLA THAU BARCELONA (sense ou)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 1	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO IOGURT (7) 3	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P PIZZA DE FORMATGES (1, 7) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS 4
1P MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14, T6, T10) PO FRUITA DEL TEMPS 7	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 8	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 9	1P ARRÒS TRES DELÍCIES DE PRIMAVERA 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7) 10	1P BROU CASOLÀ AMB GALETES (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 11
FESTA 14	FESTA 15	FESTA 16	FESTA 17	FESTA 18
FESTA 21	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB LLETRES (1, 9, T6, T10) 2P LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ sense ou (1, T6, T10) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO GELAT DE XOCOLATA I VAINILLA (7) 23	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P LLUÇ AMB SALSA VERDA (api, porros, all i julivert) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 25
1P ARRÒS DE MUNTANYA AMB CARN I VERDURES (12) 2P LLOM ADOBAT A LA PLANXA GU EDAMAMES PO FRUITA DEL TEMPS 28	1P AMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet, verdures, tonyina, blat de moro i orenga) (1, 4, T6, T10) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 29	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE A LES FINES HERBES (9) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 30		



ABRIL | ESCOLA THAU BARCELONA (sense peix)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO GU PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7)	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P PIZZA CASOLANA MARGARITA (salsa de tomàquet i mozzarella) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS
	1	2	3	4
1P MINESTRA DE VERDURES 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T10, T11) PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS TRES DELÍCIES DE PRIMAVERA 2P LLOM A LES FINES HERBES GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7)	1P BROU CASOLÀ AMB GALETES (1, 3, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS
7	8	9	10	11
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA
14	15	16	17	18
FESTA	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB LLETRES (1, 3, 9, T6, T10) LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ (1, 3, T6, T10) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS
21	22	23	24	25
1P ARRÒS DE MUNTANYA AMB CARN I VERDURES (12) 2P TRUITA DE PERNIL CUIT (3) GU EDAMAMES BULLITS (6) PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet, verdures, blat de moro i orenga) (1, T6, T10) 2P LLOM A LA PLANXA AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO GU PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE A LES FINES HERBES (9) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS		
28	29	30		



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramucos
(13)



Mol·luscs
(14)



ABRIL | ESCOLA THAU BARCELONA (sense porc)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

	1PARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2PELLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GUAMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO POFRUITA DEL TEMPS 1	1PMONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2PFRICANDÓ DE VEDELLA GUCUSCÚS SALTEJAT (1, 7) POFRUITA DEL TEMPS 2	1PCIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2PCONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA GUAMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET POIOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7)  3	1PCREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2PPIZZA CASOLANA MARGARITA (salsa de tomàquet i mozzarella) (1, 7) GUAMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA POFRUITA DEL TEMPS 4
1PMINESTRA DE VERDURES 2PESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T10, T11) POFRUITA DEL TEMPS 7	1PLLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES  2PTRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GUTOMÀQUET AMANIT POFRUITA DEL TEMPS 8	1PCREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2PPOLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GUAMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA POFRUITA DEL TEMPS 9	1PARRÒS TRES DELÍCIES DE PRIMAVERA 2PPEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GUAMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES POIOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7)  10	1PBROU CASOLÀ AMB GALETES (1, 3, 9, T6, T10) 2PHAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (12, 6) GUPATATES FREGIDES POFRUITA DEL TEMPS 11
FESTA 14	FESTA 15	FESTA 16	FESTA 17	FESTA 18
FESTA 21	1PARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2PTRUITA A LA FRANCESA (3) GUXAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA POFRUITA DEL TEMPS 22	1PBROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB LLETRES (1, 3, 9, T6, T10) 2PNUGETS VEGETARIANS (1, 3, 6) GUTOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES POGELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)  23	1PCREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2PPOLLASTRE ROSTIT AL FORN GUAMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO POFRUITA DEL TEMPS 24	1PCIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE  2PELLUÇ AMB SALSA VERDA (api, porros, all i julivert) (1, 2, 4, 9, 14, T4, T6, T10) GUAMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET POFRUITA DEL TEMPS 25
1PARRÒS DE MUNTANYA AMB CARN I VERDURES (12) 2PTRUITA FRANCESA (3) GUEDAMAMES BULLITS (6) POFRUITA DEL TEMPS 28	1PAMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet,  verdes, tonyina, blat de moro i orenga) (1, 4, T6, T10) 2PCALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14, T6, T10) GUAMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO POFRUITA DEL TEMPS 29	1PMONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2PPOLLASTRE A LES FINES HERBES (9) GUAMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET POFRUITA DEL TEMPS 30		



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramucos
(13)



Mol·luscs
(14)



Sistema de
Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
00 35883046

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1P COQUETES DE BLAT DE MORO (11) PO FRUITA DEL TEMPS	1P IOGURT AMB BASTONETS DE PA (1, 6, 7, 11)	1P COQUETES DE BLAT DE MORO (11) PO FRUITA DEL TEMPS	1P PA AMB XOCOLATA (1, 3, 6, 7, 8, 11)
	1	2	3	4
1P ENTREPÀ DE GALL DINDI (1, 3, 6, 7, 8, 11)	1P ENTREPÀ DE FORMATGE (1, 3, 6, 7, 8, 11)	1P IOGURT AMB BASTONETS DE PA (1, 6, 7, 11)	1P COQUETES DE BLAT DE MORO (11) PO FRUITA DEL TEMPS	1P PA AMB XOCOLATA (1, 3, 6, 7, 8, 11)
7	8	9	10	11
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA
14	15	16	17	18
FESTA	1P ENTREPÀ DE FORMATGE (1, 3, 6, 7, 8, 11)	1P IOGURT AMB BASTONETS DE PA (1, 6, 7, 11)	1P COQUETES DE BLAT DE MORO (11) PO FRUITA DEL TEMPS	1P PA AMB XOCOLATA (1, 3, 6, 7, 8, 11)
21	22	23	24	25
1P ENTREPÀ DE PERNIL CUIT (1, 3, 6, 7, 8, 11)	1P COQUETES DE BLAT DE MORO (11) PO FRUITA DEL TEMPS	1P IOGURT AMB BASTONETS DE PA (1, 6, 7, 11)		
28	29	30		

LA TEVA DIETA DIÀRIA

**ESMORZARS I
BERENARS
SALUDABLES**

PA, CEREALS O
DERIVATS

LLET O
DERIVATS

FRUITA FRESCA O
HORTALISSES

I TAMBÉ FRUITS SECS

completa la teva
alimentació diària
amb un sopar
adequat

QUÈ MENGEM PER SOPAR?

Prepara el sopar amb aliments que no s'hagin consumit
en el menjar elaborats de manera lleugera i simple

SI HAN MENJAT

PODEN SOPAR

Verdures i Hortalisses

Verdures i Hortalisses crues o cuinades

Patata o moniato

Pasta, arròs, pa o altres cereals

Pasta, arròs, pa o altres cereals

Patata o moniato

Llegums

Peix, Ou o Carn

Carn blanca o vermella

Peix, Ous o Llegums

Peix blanc o blau

Carn blanca, Ous o Llegums

Ous

Carn blanca, Peix o Llegums

Fruita Fresca

Fruita Fresca o Làctic

Làctic

Fruita Fresca

OFERIM MENÚS..

sostenibles

equilibrats

saludables

responsables

variats

innovadors

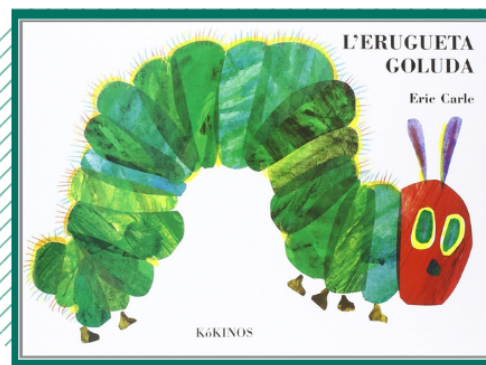
de
temporada

de
proximitat



**PER
SANT JORDI...
LLIBRES I ROSES!**

L'eruguetta goluda



D'Eric Carle

**Tina disfruta
comeniedo**



De Conchi García

**Las verduras
exploradoras**



De M^a del Mar Justicia



De Tom Hunt

**Eating for
pleasure
people &
planet**