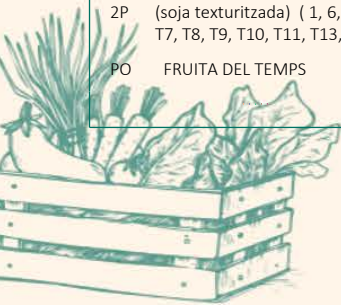


| DILLUNS                                                                                                                                                                                                                      | DIMARTS                                                                                                                                                                                                | DIMECRES                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIJOUS                                                                                                                                                                                                        | DIVENDRES                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b>                                                                                                                                                                                                                     | <b>2</b>                                                                                                                                                                                               | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>4</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>5</b>                                                                                                                                                                                           |
| 1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)<br>2P CROQUETES GOURMETS DE CARN D'OLLA ( 1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO IOGURT eco a granel ( 7 ) | 1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) ( 4, T1 )<br>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS |  1P FUSSILIS AMB SALSA DE FORMATGES ( 1, 7, T3, T6, T10 )<br>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 )<br>GU TOMÀQUET AMANIT AMB OLIVES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                     |                                                                                                                            | 1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA<br>2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA<br>GU PATATES FREGIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                 |
| <b>8</b>                                                                                                                                                                                                                     | <b>9</b>                                                                                                                                                                                               | <b>10</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>11</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>12</b>                                                                                                                                                                                          |
| 1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1, T6, T10 )<br>2P TRUITA DE PATATA, CARBASSÓ I CEBA ( 3 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA<br>PO IOGURT eco a granel ( 7 )                         | 1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)<br>2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM ( 1, 6, 11 )<br>GU EDAMAMES BULLITS ( 6 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS               | 1P CREMA DE PASTANAGA AMB GINGEBRE<br>PIZZA CASOLANA DE BOLONYESA VEGANA (salsa de tomàquet, mozzarella i soja texturitzada) ( 1, 6, 7, T1, T2, T4, T5, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14 )<br>2P AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO<br>I GU OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P ESTOFAT DE GALL DINDI<br>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                          | 1P CIGRONS SALTEJATS AMB SALSA DE TOMÀQUET<br>2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                  |
| <b>15</b>                                                                                                                                                                                                                    | <b>16</b>                                                                                                                                                                                              | <b>17</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>18</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>19</b>                                                                                                                                                                                          |
| 1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols)<br>MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA ( 1, 6, 9, 10, 11, 12 )<br>2P JARDINERA<br>GU JARDINERA<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES<br>2P TRUITA DE PATATES ( 3 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                            |                                                                                                                                                                                        | 1P FUSSILIS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) ( 1, 7, T3, T6, T10 )<br>2P LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR<br>2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) ( 1, 3, 10 )<br>GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO<br>PO IOGURT eco a granel ( 7 ) |
| <b>22</b>                                                                                                                                                                                                                    | <b>23</b>                                                                                                                                                                                              | <b>24</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>25</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>26</b>                                                                                                                                                                                          |
| 1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)<br>2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) ( 1, 6, T1, T2, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS                          | 1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional ( 3, 4, T3 )<br>2P POLLASTRE AL FORN AMB FARIGOLA<br>GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                    |
| <b>29</b>                                                                                                                                                                                                                    | <b>30</b>                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                    |



Gluten  
( 1 )



Crustacis  
( 2 )



Ous  
( 3 )



Peix  
( 4 )



Cacauet  
( 5 )



Soja  
( 6 )



Llet  
( 7 )



Fruits secs  
( 8 )



Api  
( 9 )



Mostassa  
( 10 )



Sèsam  
( 11 )



Sulfits  
( 12 )



Tramucos  
( 13 )



Mol·luscs  
( 14 )



Sistema de Gestión  
ISO 9001:2015  
www.thau.com  
ID 9108830489

# SETEMBRE | ESCOLA THAU BARCELONA (vegà)

| DILLUNS                                                                                                                                                                                                 | DIMARTS                                                                                                                                                                                 | DIMECRES                                                                                                                                                                                                                                                      | DIJOUS                                                                                                                                                                                                    | DIVENDRES                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                                                                       | 2                                                                                                                                                                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                             | 4                                                                                                                                                                                                         | 5                                                                                                                                                                                |
| 1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)<br>2P HUMMUS DE LLEGUM AMB DIPS DE VERDURETES<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                              | 1P SOPA FREDA DE MELÓ vegana<br>2P AMANIDA DE LLENTIES (olives negres, pastanaga i tomàquet) ( T1 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO POSTRE DE SOJA ( 6 ) | <i>Benvinguts</i><br>1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES ( 1,T6, T10 )<br>2P TOFU AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 1, 6 )<br>GU TOMÀQUET AMANIT AMB OLIVES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                           | <i>Festin</i><br>1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA<br>2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA ( 1, 6 )<br>GU PATATES FREGIDES<br>PO POSTRE DE SOJA ( 6 )                                                       | 1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA<br>2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA ( 1, 6 )<br>GU PATATES FREGIDES<br>PO POSTRE DE SOJA ( 6 )                                               |
| 8                                                                                                                                                                                                       | 9                                                                                                                                                                                       | 10                                                                                                                                                                                                                                                            | 11                                                                                                                                                                                                        | 12                                                                                                                                                                               |
| 1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1, T6, T10 )<br>2P SALCHICHAS VEGETALES ( 1, 6 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                       | 1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)<br>2P TOFU A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA I SÈSAM ( 1, 6, 11 )<br>GU EDAMAMES BULLITS ( 6 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS          | 1P CREMA DE PASTANAGA AMB GINGEBRE<br>PIZZA CASOLANA DE BOLONYESA VEGANA (salsa de tomàquet, i soja texturitzada) ( 1, 6,, T1, T2, T4, T5, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14 )<br>2P AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO<br>I GU OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P ESTOFAT DE SEITAN ( 1, 6 )<br>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLÍ D' OLIVA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                | 1P CIGRONS SALTEJATS AMB SALSA DE TOMÀQUET<br>2P CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL-LITZADA ( 1 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA<br>PO POSTRE DE SOJA ( 6 ) |
| 15                                                                                                                                                                                                      | 16                                                                                                                                                                                      | 17                                                                                                                                                                                                                                                            | 18                                                                                                                                                                                                        | 19                                                                                                                                                                               |
| 1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols)<br>2P MANDONGUILLES de cigró AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA ( 1, 6, 9, 10, 11, 12 )<br>GU JARDINERA<br>PO FRUITA DEL TEMPS          | 1P GASPATXO AMB DAUS DE PA TORRAT ( 1, 12, T6, T10 )<br>2P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES<br>GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET<br>PO POSTRE DE SOJA ( 6 )                               | 1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)<br>2P NUGGETS VEGETARIANS ( 1, 6 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                          | 1P FUSSILIS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) ( 1, T6, T10 )<br>2P TOFU A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT ( 1, 6 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR<br>2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA ( 1, 6 )<br>GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO<br>PO POSTRE DE SOJA ( 6 )      |
| 22                                                                                                                                                                                                      | 23                                                                                                                                                                                      | 24                                                                                                                                                                                                                                                            | 25                                                                                                                                                                                                        | 26                                                                                                                                                                               |
| 1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)<br>2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) ( 1, 6, T1, T2, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14 )<br>PO POSTRE DE SOJA ( 6 ) | 1P AMANIDA RUSSA vegetariana<br>2P TOFU AL FORN AMB FARIGOLA ( 1, 6 )<br>GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                  |
| 29                                                                                                                                                                                                      | 30                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                  |



| DILLUNS                                                                                                                                                                                             | DIMARTS                                                                                                                                                                                    | DIMECRES                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIJOUS                                                                                                                                                                                                           | DIVENDRES                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b>                                                                                                                                                                                            | <b>2</b>                                                                                                                                                                                   | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>4</b>                                                                                                                                                                                                         | <b>5</b>                                                                                                                                                                     |
| 1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)<br>2P CROQUETES D'ESPINACS ( 1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO IOGURT ( 7 )  | 1P AMANIDA DE LLENTIES (olives negres, pastanaga i tomàquet) ( T1 )<br>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS |  1P FUSSILIS AMB SALSA DE FORMATGES ( 1, 7, T3, T6, T10 )<br>2P TOFU AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 1, 6 )<br>GU TOMÀQUET AMANIT AMB OLIVES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                  |                                                                                                                               | 1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA<br>2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA ( 1, 6 )<br>GU PATATES FREGIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                               |
| <b>8</b>                                                                                                                                                                                            | <b>9</b>                                                                                                                                                                                   | <b>10</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>11</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>12</b>                                                                                                                                                                    |
| 1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1, T6, T10 )<br>2P TRUITA DE PATATA, CARBASSÓ I CEBA ( 3 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA<br>PO IOGURT ( 7 )             | 1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)<br>2P TOFU A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM ( 1, 6, 11 )<br>GU EDAMAMES BULLITS ( 6 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS        | 1P CREMA DE PASTANAGA AMB GINGEBRE<br>PIZZA CASOLANA DE BOLONYESA VEGANA (salsa de tomàquet, mozzarella i soja texturitzada) ( 1, 6, 7, T1, T2, T4, T5, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14 )<br>2P AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO<br>I GU OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P ESTOFAT DE SEITAN ( 1, 6 )<br>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                       | 1P CIGRONS SALTEJATS AMB SALSA DE TOMÀQUET<br>2P CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL-LITZADA ( 1 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS |
| <b>15</b>                                                                                                                                                                                           | <b>16</b>                                                                                                                                                                                  | <b>17</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>18</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>19</b>                                                                                                                                                                    |
| 1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols)<br>2P MANDONGUILLES de cigró AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA ( 1, 6, 9, 10, 11, 12 )<br>GU JARDINERA<br>PO FRUITA DEL TEMPS      | 1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES<br>2P TRUITA DE PATATES ( 3 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                 | 1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)<br>2P NUGGETS VEGETARIANS ( 1, 6 )<br>AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>GU<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                                    | 1P FUSSILIS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) ( 1, 7, T3, T6, T10 )<br>2P TOFU A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT ( 1, 6 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR<br>2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA ( 1, 6 )<br>GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO<br>PO IOGURT ( 7 )          |
| <b>22</b>                                                                                                                                                                                           | <b>23</b>                                                                                                                                                                                  | <b>24</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>25</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>26</b>                                                                                                                                                                    |
| 1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)<br>2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) ( 1, 6, T1, T2, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P AMANIDA RUSSA vegetariana amb maionesa opcional ( 3, T3 )<br>2P TOFU AL FORN AMB FARIGOLA ( 1, 6 )<br>GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                       |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              |
| <b>29</b>                                                                                                                                                                                           | <b>30</b>                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              |



| DILLUNS                                                                                                                                                                                           | DIMARTS                                                                                                                                                                                                         | DIMECRES                                                                                                                                                                                                                                                | DIJOUS                                                                                                                                                                                                                  | DIVENDRES                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b>                                                                                                                                                                                          | <b>2</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                                | <b>4</b>                                                                                                                                                                                                                | <b>5</b>                                                                                                                                                            |
| 1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)<br>2P CROQUETES sense gluten ( 3, 7, 12 )<br>AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>GU<br>PO IOGURT ( 7 )                             | 1P AMANIDA DE LLENTIES sense gluten (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) ( 4 )<br>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS |  1P FUSSILIS sense gluten AMB SALSA DE FORMATGES ( 7, T3 )<br>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 )<br>GU TOMÀQUET AMANIT AMB OLIVES<br>PO FRUITA DEL TEMPS |  1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA<br>2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA<br>GU PATATES FREGIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS  | 1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA<br>2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA<br>GU PATATES FREGIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                  |
| <b>8</b>                                                                                                                                                                                          | <b>9</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>10</b>                                                                                                                                                                                                                                               | <b>11</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>12</b>                                                                                                                                                           |
| 1P MACARRONS sense gluten AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba)<br>2P TRUITA DE PATATA, CARBASSÓ I CEBA ( 3 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA<br>PO IOGURT ( 7 )             | 1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)<br>2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SÈSAM ( 11 )<br>GU EDAMAMES BULLITS ( 6 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                   | 1P CREMA DE PASTANAGA AMB GINGEBRE<br>2P PIZZA CASOLANA sense gluten vegetariana ( 7 )<br>AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO<br>I GU OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                                   | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P ESTOFAT DE GALL D'INDI<br>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                                   | 1P CIGRONS SALTEJATS AMB SALSA DE TOMÀQUET<br>2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS   |
| <b>15</b>                                                                                                                                                                                         | <b>16</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>17</b>                                                                                                                                                                                                                                               | <b>18</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>19</b>                                                                                                                                                           |
| 1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols)<br>MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE VERDURES sense gluten ( 12 )<br>GU JARDINERA<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES<br>2P TRUITA DE PATATES ( 3 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                                     | 1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)<br>2P POLLASTRE ARREBOSSAT (ou i pa ratllat sense gluten) ( 3, 10 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                   | 1P FUSSILIS sense gluten AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) ( 7, T3, T6, T10 )<br>2P LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR<br>2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA DE CEBA<br>GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO<br>PO IOGURT ( 7 ) |
| <b>22</b>                                                                                                                                                                                         | <b>23</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>24</b>                                                                                                                                                                                                                                               | <b>25</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>26</b>                                                                                                                                                           |
| 1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)<br>2P ESPAGUETIS sense gluten A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                       | 1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional ( 3, 4, T3 )<br>2P POLLASTRE AL FORN AMB FARIGOLA<br>GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |
| <b>29</b>                                                                                                                                                                                         | <b>30</b>                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |



# SETEMBRE | ESCOLA THAU BARCELONA (sense lactosa)

| DILLUNS                                                                                                                                                                                                       | DIMARTS                                                                                                                                                                                                | DIMECRES                                                                                                                                                                                                            | DIJOUS                                                                                                                                                                                                 | DIVENDRES                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                                                                             | 2                                                                                                                                                                                                      | 3                                                                                                                                                                                                                   | 4                                                                                                                                                                                                      | 5                                                                                                                                                                           |
| 1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)<br>2P LLOM A LA PLANXA<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO IOGURT sense lactosa                                                       | 1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) ( 4, T1 )<br>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES ( 1, T6, T10 )<br>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 )<br>GU TOMÀQUET AMANIT AMB OLIVES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                        | 1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA<br>2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA<br>GU PATATES FREGIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                     | 1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA<br>2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA<br>GU PATATES FREGIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                          |
| 8                                                                                                                                                                                                             | 9                                                                                                                                                                                                      | 10                                                                                                                                                                                                                  | 11                                                                                                                                                                                                     | 12                                                                                                                                                                          |
| 1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1, T6, T10 )<br>2P TRUITA DE PATATA, CARBASSÓ I CEBA ( 3 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA<br>PO IOGURT sense lactosa               | 1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)<br>2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM ( 1, 6, 11 )<br>GU EDAMAMES BULLITS ( 6 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS               | 1P CREMA DE PASTANAGA AMB GINGEBRE<br>2P PIZZA CASOLANA AMB FORMATGE sense lactosa ( 1, T6, T10))<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO<br>PO OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                   | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P ESTOFAT DE GALL D'INDI<br>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                  | 1P CIGRONS SALTEJATS AMB SALSA DE TOMÀQUET<br>2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS           |
| 15                                                                                                                                                                                                            | 16                                                                                                                                                                                                     | 17                                                                                                                                                                                                                  | 18                                                                                                                                                                                                     | 19                                                                                                                                                                          |
| 1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols)<br>2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA ( 1, 6, 9, 10, 11, 12 )<br>GU JARDINERA<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES<br>2P TRUITA DE PATATES ( 3 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                            | 1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)<br>2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) ( 1, 3, 10 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P FUSSILIS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) ( 1, T6, T10 )<br>2P LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR<br>2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA DE CEBA<br>GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO<br>PO IOGURT sense lactosa |
| 22                                                                                                                                                                                                            | 23                                                                                                                                                                                                     | 24                                                                                                                                                                                                                  | 25                                                                                                                                                                                                     | 26                                                                                                                                                                          |
| 1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)<br>2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS ( 1, T6, T10 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                               | 1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional ( 3, 4, T3 )<br>2P POLLASTRE AL FORN AMB FARIGOLA<br>GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |
| 29                                                                                                                                                                                                            | 30                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |

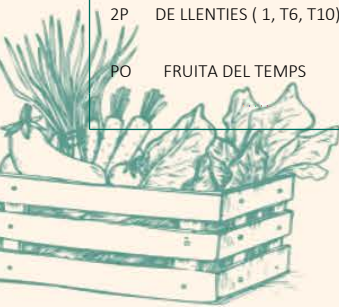


| DILLUNS                                                                                                                                                                                                      | DIMARTS                                                                                                                                                                                              | DIMECRES                                                                                                                                                                                                                                                                | DIJOUS                                                                                                                                                                                                 | DIVENDRES                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>2</b>                                                                                                                                                                                             | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>4</b>                                                                                                                                                                                               | <b>5</b>                                                                                                                                                            |
| 1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)<br>2P LLOM A LA PLANXA<br>AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>GU<br>PO IOGURT ( 7 )                                                           | 1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) ( 4, T1 )<br>2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS |  1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES ( 1, T6, T10 )<br>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 )<br>GU TOMÀQUET AMANIT AMB OLIVES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                         |                                                                                                                     | 1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA<br>2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA<br>GU PATATES FREGIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                  |
| <b>8</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>9</b>                                                                                                                                                                                             | <b>10</b>                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>11</b>                                                                                                                                                                                              | <b>12</b>                                                                                                                                                           |
| 1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1, T6, T10 )<br>2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU<br>AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA<br>PO IOGURT ( 7 )                                    | 1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)<br>2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM ( 1, 6, 11 )<br>GU EDAMAMES BULLITS ( 6 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS             | 1P CREMA DE PASTANAGA AMB GINGEBRE<br>PIZZA CASOLANA DE BOLONYESA VEGANA (salsa de tomàquet, mozzarella i soja texturitzada) ( 1, 6, 7, T1, T2, T4, T5, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14 )<br>AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO<br>I GU OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P ESTOFAT DE GALL D'INDI<br>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                  | 1P CIGRONS SALTEJATS AMB SALSA DE TOMÀQUET<br>2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS   |
| <b>15</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>16</b>                                                                                                                                                                                            | <b>17</b>                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>18</b>                                                                                                                                                                                              | <b>19</b>                                                                                                                                                           |
| 1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols)<br>MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA ( 1, 6, 9, 10, 11, 12 )<br>GU JARDINERA<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES<br>2P VEDELLA ESTOFATS ( 1 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                           | 1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)<br>2P POLLASTRE ARREBOSSAT sense ou (pa ratllat) ( 1, 10 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                            | 1P FUSSILIS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) ( 1, T6, T10 )<br>2P LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR<br>2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA DE CEBA<br>GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO<br>PO IOGURT ( 7 ) |
| <b>22</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>23</b>                                                                                                                                                                                            | <b>24</b>                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>25</b>                                                                                                                                                                                              | <b>26</b>                                                                                                                                                           |
| 1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)<br>2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) ( 1, 6, T1, T2, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS          | 1P AMANIDA RUSSA sense ou ( 4 )<br>2P POLLASTRE AL FORN AMB FARIGOLA<br>GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                     |
| <b>29</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>30</b>                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                     |



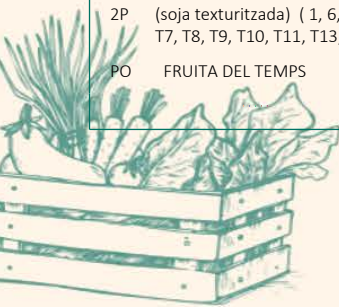
# SETEMBRE | ESCOLA THAU BARCELONA (sense peix)

| DILLUNS                                                                                                                                                                                                    | DIMARTS                                                                                                                                                                                      | DIMECRES                                                                                                                                                                                                                                                | DIJOUS                                                                                                                                                                                                                 | DIVENDRES                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>2</b>                                                                                                                                                                                     | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                                | <b>4</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>5</b>                                                                                                                                                                                           |
| 1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)<br>2P CROQUETES sense traces de peix ( 3, 7, 12 )<br>AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>GU<br>PO IOGURT eco a granel ( 7 )                 | 1P AMANIDA DE LLENTIES ( olives negres, pastanaga i tomàquet ) ( T1 )<br>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS |  1P FUSSILIS AMB SALSA DE FORMATGES ( 1, 7, T3, T6, T10 )<br>2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI ( 12 )<br>GU TOMÀQUET AMANIT AMB OLIVES<br>PO FRUITA DEL TEMPS |  1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA<br>2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA<br>GU PATATES FREGIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA<br>2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA<br>GU PATATES FREGIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                 |
| <b>8</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>9</b>                                                                                                                                                                                     | <b>10</b>                                                                                                                                                                                                                                               | <b>11</b>                                                                                                                                                                                                              | <b>12</b>                                                                                                                                                                                          |
| 1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALLISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1, T6, T10 )<br>2P TRUITA DE PATATA, CARBASSÓ I CEBA ( 3 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA<br>PO IOGURT eco a granel ( 7 )      | 1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)<br>2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM ( 1, 6, 11 )<br>GU EDAMAMES BULLITS ( 6 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS     | 1P CREMA DE PASTANAGA AMB GINGEBRE<br>PIZZA CASOLANA sense traces de peix ( 1, 7, T6, T10 )<br>2P AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO<br>I GU OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                           | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P ESTOFAT DE GALL DINDI<br>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                                   | 1P CIGRONS SALTEJATS AMB SALSA DE TOMÀQUET<br>2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ( 12 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                 |
| <b>15</b>                                                                                                                                                                                                  | <b>16</b>                                                                                                                                                                                    | <b>17</b>                                                                                                                                                                                                                                               | <b>18</b>                                                                                                                                                                                                              | <b>19</b>                                                                                                                                                                                          |
| 1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols)<br>MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA ( 1, 6, 9, 10, 11, 12 )<br>GU JARDINERA<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALLISSES<br>2P TRUITA DE PATATES ( 3 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                 |                                                                                                                                                                     | 1P FUSSILIS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) ( 1, 7, T3, T6, T10 )<br>2P POLLASTRE TIKKA MASALA ( 1, 7, 9, 10, 11, 12 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS     | 1P BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR<br>2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) ( 1, 3, 10 )<br>GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO<br>PO IOGURT eco a granel ( 7 ) |
| <b>22</b>                                                                                                                                                                                                  | <b>23</b>                                                                                                                                                                                    | <b>24</b>                                                                                                                                                                                                                                               | <b>25</b>                                                                                                                                                                                                              | <b>26</b>                                                                                                                                                                                          |
| 1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)<br>2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES ( 1, T6, T10 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                              | 1P AMANIDA RUSSA sense peix amb maionesa opcional ( 3, T3 )<br>2P POLLASTRE AL FORN AMB FARIGOLA<br>GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                              |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    |
| <b>29</b>                                                                                                                                                                                                  | <b>30</b>                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    |



# SETEMBRE | ESCOLA THAU BARCELONA (sense porc)

| DILLUNS                                                                                                                                                                                                            | DIMARTS                                                                                                                                                                                                | DIMECRES                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIJOUS                                                                                                                                                                                                                 | DIVENDRES                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>2</b>                                                                                                                                                                                               | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>4</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>5</b>                                                                                                                                                                                           |
| 1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)<br>2P CROQUETES DE BACALLÀ ( 1, 4, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO IOGURT eco a granel ( 7 ) | 1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) ( 4, T1 )<br>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS |  1P FUSSILIS AMB SALSA DE FORMATGES ( 1, 7, T3, T6, T10 )<br>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 )<br>GU TOMÀQUET AMANIT AMB OLIVES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                             |  1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA<br>2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA<br>GU PATATES FREGIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA<br>2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA<br>GU PATATES FREGIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                 |
| <b>8</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>9</b>                                                                                                                                                                                               | <b>10</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>11</b>                                                                                                                                                                                                              | <b>12</b>                                                                                                                                                                                          |
| 1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1, T6, T10 )<br>2P TRUITA DE PATATA, CARBASSÓ I CEBA ( 3 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA<br>PO IOGURT eco a granel ( 7 )               | 1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)<br>2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM ( 1, 6, 11 )<br>GU EDAMAMES BULLITS ( 6 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS               | 1P CREMA DE PASTANAGA AMB GINGEBRE<br>PIZZA CASOLANA DE BOLONYESA VEGANA (salsa de tomàquet, mozzarella i soja texturitzada) ( 1, 6, 7, T1, T2, T4, T5, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14 )<br>2P AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO<br>I GU OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                         | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P ESTOFAT DE GALL DINDI<br>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                                   | 1P CIGRONS SALTEJATS AMB SALSA DE TOMÀQUET<br>2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                  |
| <b>15</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>16</b>                                                                                                                                                                                              | <b>17</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>18</b>                                                                                                                                                                                                              | <b>19</b>                                                                                                                                                                                          |
| 1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols)<br>2P MANDONGUILLES DE CIGRÓ AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA ( 1, 6, 9, 10, 11, 12 )<br>GU JARDINERA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                   | 1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES<br>2P TRUITA DE PATATES ( 3 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                             |  1P FUSSILIS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) ( 1, 7, T3, T6, T10 )<br>2P LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR<br>2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) ( 1, 3, 10 )<br>GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO<br>PO IOGURT eco a granel ( 7 )                     | 1P BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR<br>2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) ( 1, 3, 10 )<br>GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO<br>PO IOGURT eco a granel ( 7 ) |
| <b>22</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>23</b>                                                                                                                                                                                              | <b>24</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>25</b>                                                                                                                                                                                                              | <b>26</b>                                                                                                                                                                                          |
| 1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)<br>2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) ( 1, 6, T1, T2, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS                | 1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional ( 3, 4, T3 )<br>2P POLLASTRE AL FORN AMB FARIGOLA<br>GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    |
| <b>29</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>30</b>                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    |



Gluten  
( 1 )



Crustacis  
( 2 )



Ous  
( 3 )



Peix  
( 4 )



Cacauet  
( 5 )



Soja  
( 6 )



Llet  
( 7 )



Fruits secs  
( 8 )



Api  
( 9 )



Mostassa  
( 10 )



Sèsam  
( 11 )



Sulfits  
( 12 )



Tramucos  
( 13 )

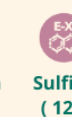


Mol·luscs  
( 14 )



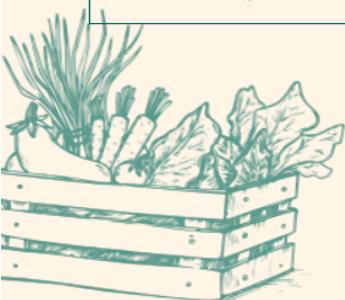
Sistema de Gestión  
ISO 9001:2015  
www.thau.com  
ID: 9108830489

| DILLUNS                                                                                                                                                                  | DIMARTS                                                                                                                                                                                                    | DIMECRES                                                                                                                                                                     | DIJOUS                                                                                                                                                                                                                                        | DIVENDRES                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                                        | 2                                                                                                                                                                                                          | 3                                                                                                                                                                            | 4                                                                                                                                                                                                                                             | 5                                                                                                                                                                                                 |
| 1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES<br>2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) ( 2, 4, 14 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO IOGURT ( 7 )  | 1P SOPA FREDA DE MELÓ ( 7 )<br>2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DE TEMPORADA                                                        | 1P GRAELLA DE VERDURES<br>2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI ( 12 )<br>GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES<br>PO FRUITA DE TEMPORADA                                 | 1P PAELLA MARINERA (rap i gambetes) ( 2, 4, 9, 12, 14, T2, T4 )<br>2P SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA ( 12 )<br>GU PATATES FREGIDES<br>PO FRUITA DE TEMPORADA                                                                              |                                                                                                                                                                                                   |
| 8                                                                                                                                                                        | 9                                                                                                                                                                                                          | 10                                                                                                                                                                           | 11                                                                                                                                                                                                                                            | 12                                                                                                                                                                                                |
| 1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES<br>2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA<br>GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA<br>PO IOGURT ( 7 )                                                    | 1P FUSSILIS ROSSINI (beixamel i salsa de tomàquet casolana) ( 1, 3, 7, T3, T6, T10 )<br>2P SALMÓ AMB SALSA SUAU D'ALLS, VINAGRE I LLIMONA ( 4, 12 )<br>GU EDAMAMES BULLITS ( 6 )<br>PO FRUITA DE TEMPORADA | 1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional ( 3, 4, T3 )<br>2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA ( 12 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DE TEMPORADA | 1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS AMB VINAGRETA DE MEL I MOSTASSA ( opcional ) ( 1, 3, 4, 10, 12, T3, T6, T10 )<br>2P GALL SANT PERE AL FORN ( amb ceba i pastanaga ) ( 4 )<br>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA<br>PO FRUITA DE TEMPORADA | 1P CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CARMEL-LITZADA ( 1 )<br>2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ( 12 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA<br>PO FRUITA DE TEMPORADA                     |
| 15                                                                                                                                                                       | 16                                                                                                                                                                                                         | 17                                                                                                                                                                           | 18                                                                                                                                                                                                                                            | 19                                                                                                                                                                                                |
| 1P MONGETA TENDRA AMB PASTANAGUES BABY<br>2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA<br>GU JARDINERA<br>PO FRUITA DE TEMPORADA                                                    | 1P GASPATXO AMB DAUS DE PA TORRAT ( 1, 12, T6, T10 )<br>2P DAUS DE VEDELLA ESTOFATS ( 1 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DE TEMPORADA                                                      | 1P LASSANYA DE VERDURES ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 )<br>2P BOTIFARRA A LA PLANXA ( 12, T12 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DE TEMPORADA  | 1P AMANIDA NIZARDA ( 3, 4, T3 )<br>2P ALETES DE POLLASTRE TIKKA MASALA ( 1, 7, 9, 10, 11, 12 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DE TEMPORADA                                                         | 1P ESPAGUETIS AL PESTO D'ESPINACS ( 1, 3, 7, T3, T5, T6, T8, T10 )<br>2P BACALLÀ A LA LLAUNA ( 1, 2, 4, 14 )<br>GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO<br>PO IOGURT ( 7 ) |
| 22                                                                                                                                                                       | 23                                                                                                                                                                                                         | 24                                                                                                                                                                           | 25                                                                                                                                                                                                                                            | 26                                                                                                                                                                                                |
| 1P AMANIDA D'ARRÒS BICOLOR AMB SALSA ROSA (opcional) ( 2, 3, 4, 6, 9, 12, 14 )<br>2P LLOM A LES FINES HERBES (amb farigola, julivert i romaní)<br>PO FRUITA DE TEMPORADA | 1P FIDEUÀ DE VERDURES ( 1, 9 )<br>2P TONYINA A LA PLANXA ( 1, 4, 6 )<br>GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES<br>PO FRUITA DE TEMPORADA                                                                     |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                   |
| 29                                                                                                                                                                       | 30                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                   |



# SETEMBRE | ESCOLA THAU BARCELONA (BERENAR)

| DILLUNS                                        | DIMARTS                                      | DIMECRES               | DIJOUS                                                                 | DIVENDRES                                |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1                                              | 2                                            | 3<br><i>Benvinguts</i> | 4                                                                      | 5                                        |
| 1P ENTREPÀ DE GALL DINDI ( 1, 3, 6, 7, 8, 11 ) | 1P ENTREPÀ DE FORMATGE ( 1, 3, 6, 7, 8, 11 ) | PO IOGURT ( 7 )        |                                                                        | 1P PA AMB XOCOLATA ( 1, 3, 6, 7, 8, 11 ) |
| 8                                              | 9                                            | 10                     | 11<br><i>Festin</i>                                                    | 12                                       |
| 1P ENTREPÀ DE GALL DINDI ( 1, 3, 6, 7, 8, 11 ) | 1P ENTREPÀ DE FORMATGE ( 1, 3, 6, 7, 8, 11 ) | PO IOGURT ( 7 )        | 1P COQUETES DE BLAT DE MORO Y LLET ( 7, 11 )<br>PO FRUITA DE TEMPORADA | 1P PA AMB XOCOLATA ( 1, 3, 6, 7, 8, 11 ) |
| 15                                             | 16                                           | 17                     | 18                                                                     | 19                                       |
| 1P ENTREPÀ DE GALL DINDI ( 1, 3, 6, 7, 8, 11 ) | 1P ENTREPÀ DE FORMATGE ( 1, 3, 6, 7, 8, 11 ) |                        | 1P COQUETES DE BLAT DE MORO Y LLET ( 7, 11 )<br>PO FRUITA DE TEMPORADA | 1P PA AMB XOCOLATA ( 1, 3, 6, 7, 8, 11 ) |
| 22                                             | 23                                           | 24<br><i>Festin</i>    | 25                                                                     | 26                                       |
| 1P ENTREPÀ DE GALL DINDI ( 1, 3, 6, 7, 8, 11 ) | 1P ENTREPÀ DE FORMATGE ( 1, 3, 6, 7, 8, 11 ) |                        |                                                                        |                                          |
| 29                                             | 30                                           |                        |                                                                        |                                          |



## APROFITEM ELS PRODUCTES DE TEMPORADA!

Consumir fruita i verdura de temporada ens aporta més sabor, nutrients i ajuda a cuidar el planeta. A continuació, et proposem alguns aliments a incorporar en els plats d'aquest mes de setembre:

### FRUITES...



Préssecs

Nectarines



Peres



Figues



Raïm

i també pomes, meló...



Tomàquets

### HORTALISSES...



Pastanagues

Enciams



Cebes



Albergínies



Mongetes tendres



i també pebrot, carbassó, porro...

## LA TEVA DIETA DIÀRIA

ESMORZARS I  
BERENARS  
SALUDABLES

PA, CEREALS O  
DERIVATS INTEGRALS



FRUITA FRESCA O  
HORTALISSES



I TAMBÉ FRUITS SECS O  
LLEGUMS!



BEGUDES VEGETALS,  
LLET O DERIVATS



### QUÈ MENGEM PER SOPAR?

Prepara el sopar amb aliments que no s'hagin consumit en el dinar, elaborats de manera lleugera i simple

#### SI HEM DINAT

#### PODEM SOPAR

Verdures i Hortalisses

Verdures i Hortalisses crues o cuinades

Patata o moniato

Pasta, arròs, pa o altres cereals

Pasta, arròs, pa o altres cereals

Patata o moniato

Llegums

Peix, Ou o Carn

Carn blanca o vermella

Peix, Ous o Llegums

Peix blanc o blau

Carn blanca, Ous o Llegums

Ous

Carn blanca, Peix o Llegums

Fruita Fresca

Fruita Fresca o Làctic

Làctic

Fruita Fresca

**Benvinguts al nou curs  
escolar 2025/2026!**