

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P DAUS DE VEDELLA ESTOFATS (1) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA 3	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 5	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P LLOM A LA PLANXA AMB Salsa CHIMICHURRI (12) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA, OLIVES NEGRES I PIPES (8, T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB Salsa DE CEBÀ GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATA I BOTIFARRA D'OU (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P FUSSILIS AMB CREMA DE XAMPINYONS (1, 7, T6, T10) 2P BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSAT (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 13
Festiu 16	1P ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES DE CARN D'OLLA (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBÀ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 19	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P MACARRONS AMB Salsa DE FORMATGES (1, 7, T3, T6, T10) 2P SUQUET DE RAP AMB PATATES (2, 4, 9, 14, T4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P MINESTRA DE VERDURES 2P POLLASTRE AMB Salsa BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) 2P ESTOFAT DE GALL D'INDI GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRASOL (opcional) (T5, T8) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 26	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 27

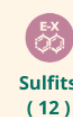


PRODUCTE ECOLÒGIC: lletnies, cigrons, mongetes, pasta, pa ratllat, cuscús.



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com ID: 31083049

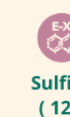
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ENTREPÀ DE PERNIL CUIT (1, 3, 6, 7, 8, 11) 2	1P COQUETES DE BLAT DE MORO (T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 3	PO IOGURT (7) 4	1P COQUETES DE BLAT DE MORO (T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P PA AMB XOCOLATA (1, 3, 6, 7, 8, 11) 6
1P ENTREPÀ DE GALL DINDI (1, 3, 6, 7, 8, 11) 9	1P ENTREPÀ DE FORMATGE (1, 3, 6, 7, 8, 11) 10	PO IOGURT (7) 11	1P COQUETES DE BLAT DE MORO (T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P PA AMB XOCOLATA (1, 3, 6, 7, 8, 11) 13
Festiu 16	1P COQUETES DE BLAT DE MORO (T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 17	PO IOGURT (7) 18	1P COQUETES DE BLAT DE MORO (T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 19	1P PA AMB XOCOLATA (1, 3, 6, 7, 8, 11) 20
1P ENTREPÀ DE GALL DINDI (1, 3, 6, 7, 8, 11) 23	1P ENTREPÀ DE FORMATGE (1, 3, 6, 7, 8, 11) 24	PO IOGURT (7) 25	1P COQUETES DE BLAT DE MORO (T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P PA AMB XOCOLATA (1, 3, 6, 7, 8, 11) 27



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1,9, T6, T10) 2P DAUS DE SEITAN ESTOFATS (, 61) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA 3	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES 2P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P CANELONS D'ESPINACS GRATINATS (1, 3, 7, T2, T3, T4, T5, T6, T8, T9, T10, T11, T13, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 5	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P TRINXAT DE COL I PATATA LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO GU PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P HAMBRUGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA, OLIVES NEGRES I PIPES (8, T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P FUSSILIS AMB CREMA DE XAMPINYONS (1, 7, T6, T10) 2P NUGETS VEGETARIANS (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 13
Festiu 16	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES D'ESPINACS (1, 7, T2, T3, T4, T6) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBÀ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9, T6, T10) 2P SALSITXES VEGANES A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 19	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P LASSANYA DE VERDURES (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGES (1, 7, T3, T6, T10) 2P TOFU SALTEJAT (1, 6) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P MINESTRA DE VERDURES 2P CUSCÚS DE VERDURES I CIGRONS (1) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) 2P ESTOFAT DE SEITANN (1, 6) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRASOL (opcional) (T5, T8) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 26	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 27



PRODUCTE ECOLÒGIC: llenties, cigrons, mongetes, pasta, pa ratllat, cuscús.

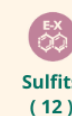
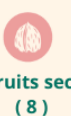


FEBRER | ESCOLA THAU BARCELONA (sense gluten)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS sense gluten (3, 9) 2P DAUS DE VEDELLA ESTOFATS sense gluten GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA 3	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 5	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P ESPAGUETIS sense gluten A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MONGETES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALS CHIMICHURRI (12) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA, OLIVES NEGRES I PIPES (8, T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALS DE CEBE GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATA I BOTIFARRA D'OU (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P FUSSILIS sense gluten AMB CREMA DE XAMPINYONS (7) 2P BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSAT sense gluten (3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 13
Festiu 16	1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES sense gluten (3, 7, 12) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBE (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS sense gluten (3, 9) 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 19	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P MACARRONS sense gluten AMB SALS DE FORMATGES (7, T) 2P SUQUET DE RAP AMB PATATES (2, 4, 9, 14, T4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P MINESTRA DE VERDURES 2P POLLASTRE AMB SALS BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) 2P ESTOFAT DE GALL D'INDI GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRASOL (opcional) (T5, T8) 2P PIZZA CASOLANA sense gluten DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (7) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 26	1P CIGRONS GUISAT AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 27



PRODUCTE ECOLÒGIC: lletnies, cigrons, mongetes, pasta, pa ratllat, cuscús.



FEBRER | ESCOLA THAU BARCELONA (sense lactosa)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P DAUS DE VEDELLA ESTOFATS (1) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA 3	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT sense lactosa 5	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA, OLIVES NEGRES I PIPES (8, T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA DE CEBÀ GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATA I BOTIFARRA D'OU (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P FUSSILIS AMB XAMPINYONS sense lactosa (1, T6, T10) 2P BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSAT (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT sense lactosa 13
Festiu 16	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ A LA PLANXA AMB SALSA D'HORTALISSES (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBÀ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO IOGURT sense lactosa 19	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P MACARRONS AMB SALSA D'HORTALISSES (1, T6, T10) 2P SUQUET DE RAP AMB PATATES (2, 4, 9, 14, T4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P MINESTRA DE VERDURES 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) 2P ESTOFAT DE GALL D'INDI GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRASOL (opcional) (T5, T8) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella sense lactosa i olives) (1) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT sense lactosa 26	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 27



PRODUCTE ECOLÒGIC: lletnies, cigrons, mongetes, pasta, pa ratllat, cuscús.



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com ID: 31083049

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P LLOM ROSTIT AMB SALSA DE POMA GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9, T6, T10) 2P DAUS DE VEDELLA ESTOFATS (1) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA 3	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 5	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA, OLIVES NEGRES I PIPES (8, T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA DE CEBÀ GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P PEIX BLANC AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P FUSSILIS AMB CREMA DE XAMPINYONS (1, 7, T6, T10) 2P BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSAT sense ou (1, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 13
Festiu 16	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ A LA PLANXA AMB SALSA D'HORTALISSES (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9, T6, T10) 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 19	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P MACARRONS AMB SALSA D'HORTALISSES (1, T6, T10) 2P SUQUET DE RAP AMB PATATES (2, 4, 9, 14, T4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P MINESTRA DE VERDURES 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) 2P ESTOFAT DE GALL D'INDI GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRASOL (opcional) (T5, T8) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 26	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 27



PRODUCTE ECOLÒGIC: lletnies, cigrons, mongetes, pasta, pa ratllat, cuscús.



FEBRER | ESCOLA THAU BARCELONA (sense peix)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P DAUS DE VEDELLA ESTOFATS (1) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA 3	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 5	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALS CHIMICHURRI (12) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA, OLIVES NEGRES I PIPES (8, T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALS DE CEBE GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATA I BOTIFARRA D'OU (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P FUSSILIS AMB CREMA DE XAMPINYONS (1, 7, T6, T10) 2P BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSAT (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 13
Festiu 16	1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES sense traces de peix (3, 7, 12) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBE (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 19	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P MACARRONS AMB SALS DE FORMATGES (1, 7, T3, T6, T10) 2P LLOM A LA PLANXA GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P MINESTRA DE VERDURES 2P POLLASTRE AMB SALS BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) 2P ESTOFAT DE GALL D'INDI GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRASOL (opcional) (T5, T8) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (sals de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 26	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 27



PRODUCTE ECOLÒGIC: lletnies, cigrons, mongetes, pasta, pa ratllat, cuscús.



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P DAUS DE VEDELLA ESTOFATS (1) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA 3	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 5	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALS CHIMICHURRI (12) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA, OLIVES NEGRES I PIPES (8, T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALS DE CEBE GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P FUSSILIS AMB CREMA DE XAMPINYONS (1, 7, T6, T10) 2P BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSAT (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 13
Festiu 16	1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES DE BACALLÀ (1, 4, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBE (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 19	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P MACARRONS AMB SALS DE FORMATGES (1, 7, T3, T6, T10) 2P SUQUET DE RAP AMB PATATES (2, 4, 9, 14, T4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P MINESTRA DE VERDURES 2P POLLASTRE AMB SALS BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) 2P ESTOFAT DE GALL D'INDI GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRASOL (opcional) (T5, T8) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 26	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 27



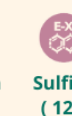
PRODUCTE ECOLÒGIC: lletnies, cigrons, mongetes, pasta, pa ratllat, cuscús.



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P MONGETA TENDRA I PASTANAGA BULLIDES 2P LLOM ROSTIT AMB SALSA DE POMA GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P ESPINACS A LA CATALANA (T5, T8) 2P POLLASTRE A LES FINES HERBES (9) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA 3	1P PAELLA MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 4	CANELONS D'ESPINACS GRATINATS (1, 3, 7, T2, T3, T4, T5, T6, T8, T9, T10, T11, T13, T14) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 5	1P TABULÉ AMB MENTA, LLIMONA I VEGETALS (1, 12) 2P BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P TRINXAT DE LA Cerdanya (col i patata saltejades amb cansalada) 2P BOTIFARRA A LA PLANXA (12, T12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3) 2P POLLASTRE AMB SALSA TERIYAKI (1, 6) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA, OLIVES NEGRES I PIPES (8, T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9) 2P SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P GRAELLA DE VERDURES 2P POLLASTRE AL CHILINDRON GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P SOPA BULLABESA DE PEIX (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 11, 14, T4) 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 13
Festiu 16	1P PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL 2P LLUÇ A LA PLANXA AMB SALSA D'HORTALISSES (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P ESPAGUETIS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) (1, 6, 7, T6, T10) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P COL-I-FLOR BULLIDA AMB PATATES 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 19	1P LASSANYA DE VERDURES (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) 2P CALAMARS AMB CEBÀ GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P MONGETA TENDRA AMB PASTANAGUES BABY 2P LLONZES DE LLOM A LA PLANXA GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P CUSCÚS DE VERDURES I CIGRONS (1) 2P BACALLÀ AL FORN AMB PEBROTS TRICOLOR SALTEJATS (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P GRAELLA DE VERDURES 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P ARRÒS AMB POLLASTRE, BOLETS I ALBERGÍNIA 2P TONYINA GUISADA (2, 4, 14, T4) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) 26	1P ESPAGUETIS AL PESTO D'ESPINACS (1, 3, 7, T5, T6, T8, T10) 2P PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 27



PRODUCTE ECOLÒGIC: lleties, cigrons, mongetes, pasta, pa ratllat, cuscús.



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com ID: 31883049

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P TRUITA DE FARNA DE CIGRÓ GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO POSTRE DE SOJA (6) 2	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1,9, T6, T10) 2P DAUS DE SEITAN ESTOFATS (, 61) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA 3	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES 2P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P TOFU AMB VERDURES (1, 6) T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO POSTRE DE SOJA (6) 5	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P TRINXAT DE COL I PATATA LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO GU PO POSTRE DE SOJA (6) 9	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA, OLIVES NEGRES I PIPES (8, T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P FIDEUÀ DE VERDURES (1, 9) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO POSTRE DE SOJA (6) 11	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P SEITAN GUISAT(1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P FUSSILIS AMB XAMPINYONS (1, T6, T10) 2P NUGETS VEGETARIANS (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 13
Festiu 16	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HUMMUS CASOLÀ DE LLEGUM AMB DIPS DE VERDURES I PA (1, 11) GU TOMÀQUET AMANIT PO POSTRE DE SOJA (6) 17	1P VERDURA DE TEMPORADA MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) 2P GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO POSTRE DE SOJA (6) 18	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9, T6, T10) 2P SALSITXES VEGANES A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA 19	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P TOFU SALTEJAT (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P MACARRONS AMB SALSA DE VERDURES (1, T6, T10) 2P TOFU SALTEJAT (1, 6) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P MINESTRA DE VERDURES 2P CUSCÚS DE VERDURES I CIGRONS (1) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO POSTRE DE SOJA (6) 24	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P ESTOFAT DE SEITAN (1, 6) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRASOL (opcional) (T5, T8) 2P PIZZA CASOLANA veganan DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO POSTRE DE SOJA (6) 26	VERDURA DE TEMPORADA 1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO POSTRE DE SOJA (6) 27



PRODUCTE ECOLÒGIC: llenties, cigrons, mongetes, pasta, pa ratllat, cuscús.



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 31083049

APROFITEM ELS PRODUCTES DE TEMPORADA!

Consumir fruita i verdura de temporada ens aporta més sabor, nutrients i ajuda a cuidar el planeta. A continuació, et proposem alguns aliments a incorporar en els plats d'aquest mes.

FRUITES...



i també xirimoia, alvocat...

HORTALISSES...



LA TEVA DIETA DIÀRIA

ESMORZARS I
BERENARS
SALUDABLES



completa la teva alimentació diària amb un sopar adequat

QUÈ MENGEM PER SOPAR?

Prepara el sopar amb aliments que no s'hagin consumit en el dinar, elaborats de manera lleugera i simple

SI HEM DINAT

PODEM SOPAR

Verdures i Hortalisses	Verdures i Hortalisses crues o cuinades
Patata o moniato	Pasta, arròs, pa o altres cereals
Pasta, arròs, pa o altres cereals	Patata o moniato
Llegums	Peix, Ou o Carn
Carn blanca o vermella	Peix, Ous o Llegums
Peix blanc o blau	Carn blanca, Ous o Llegums
Ous	Carn blanca, Peix o Llegums
Fruita Fresca	Fruita Fresca o Làctic
Làctic	Fruita Fresca

i també espinacs, porros, xirivia coliflor, pastanaga, nap, fonoll...