NOVEMBRE | ESCOLA THAU BARCELONA

THAU Barcelona

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ESPAGUETIS AL PESTO D'ESPINACS (1, 3, 7, T3, T5, T6, T8, T10) 2P CROQUETES DE CARN D'OLLA (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA **2**	1P MONGETA TENDRA, PASTANAGA I PATATA AL VAPOR 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA **3**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **4**	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **5**	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (T9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA **6**
1P ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 12, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DE TEMPORADA **9**	1P MONGETA TENDRA AMB MONIATO 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **10**	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (6, 8, 11, T9) 2P TRUITA DE PERNIL CUIT (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **11**	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU PATATA PANADERA PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **12**	1P MACARRONS integrals A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (2, 4, 14) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **13**
1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **16**	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **17**	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA **18**	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P SALMÓ AMB SALSA SUAU D'ALLS, VINAGRE I LLIMONA (4, 12) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA **19**	1P MINESTRA DE VERDURES 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T5, T6, T7, T8, T10, T11) PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **20**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **23**	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (T9) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **24**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE GALL DINDI GUISATS GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DE TEMPORADA **25**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES I PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA **26**	1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7, T6, T10) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO PLÀTAN AMB XOCOLATA **27**
1P BRÒQUIL GRATINAT AMB BEIXAMEL (1, 7, T3, T5, T8, T11) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **30**				

****** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL PRINCIPAL DE SEGON PLATCOM EXIGEIX EL REIAL DECRET 315/2025**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED SCHOOL GASTRONOMY

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108630489

NOVEMBRE | ESCOLA THAU BARCELONA
(menú opció)

THAU Barcelona

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB FORMATGE RATLLAT (1, 7, T3, T6, T10) 2P LLOM A LES FINES HERBES (amb farigola, julivert i romaní) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA **2**	1P MONGETA TENDRA AMB MONIATO AMB CRUIXENT DE PERNIL CURAT (6, 7) 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA **3**	1P ARRÒS AMB VERDURES I CURRI HINDÚ DE COCO (1, 8, 9, 10, 11, T9) 2P OUS GRATINATS AMB TOMÀQUET I BEIXAMEL (1, 3, 7, T3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **4**	1P GRAELLA DE VERDURES (T9) 2P CUETES DE RAP AL FORN (4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **5**	1P CIGRONS SALTEJATS AMB CEBA I BACÓ 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4, T2, T14) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA **6**
1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA **9**	1P TABULÉ AMB VERDURETES (1, T6) 2P OUS FARCITS (tonyina i salsa rosa) (3, 4, 6, 12) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA **10**	1P LASSANYA DE VERDURES (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) 2P ESTOFAT DE VEDELLA AMB LLIMONA I FARIGOLA (1, 9, 12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **11**	1P BLEDES AMB PATATES BULLIDES 2P PIT DE POLLASTRE POLLASTRE AMB SALSA DE FORMATGE I ALFÀBREGA (7) GU PATATA PANADERA PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **12**	1P MACARRONS A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) (1, 3, 7, T6, T10) 2P "MARMITAKO" DE TONYINA(2, 4, 14, T4) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **13**
1P MAC & CHEESE (galets gratinats amb formatge) (1, 7, T3, T6, T10) 2P BOTIFARRA A LA PLANXA (12, T12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **16**	1P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA DE CEBA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **17**	1P NATXOS AMB SALSA CHEDDAR (7) 2P BURRITOS DE POLLASTRE (1, 10, T1, T9, T10) GU "FRIJOLES" AMB ARRÒS PO FRUITA DE TEMPORADA JORNADA TEX MEX **18**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA I OU DUR (3) 2P LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4, T2, T14) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA **19**	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba i patata) 2P ALBERGÍNIES FARCIDES DE CARN (7, T3, 12) PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **20**
1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3) 2P RAP A LA MARINERA (fumet casolà) (1, 2, 4, 9, 14, T2, T4, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **23**	1P CIGRONS SALTEJATS AMB SALSA DE TOMÀQUET 2P CAP DE LLOM ROSTIT AMB POMA GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **24**	1P TRINXAT DE LA CERDANYA (col i patata saltejades amb cansalada) 2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, T1, T10) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DE TEMPORADA **25**	1P GRAELLA DE VERDURES (T9) 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA **26**	1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9, T9) 2P PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **27**
1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **30**				

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108830489

NOVEMBRE | ESCOLA THAU BARCELONA
(ovolactovegetarià)

THAU Barcelona

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 1P ESPAGUETIS AL PESTO D'ESPINACS (1, 3, 7, T3, T5, T6, T8, T10) 2P CROQUETES DE VERDURES (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	**3** 1P MONGETA TENDRA, PASTANAGA I PATATA AL VAPOR 2P ESTOFAT DE SEITAN (1, 6) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	**4** 1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	**5** 1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7)	**6** 1P VERDURES AL VAPOR 2P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (T9) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA
9 1P ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) 2P MANDONGUILLES VEGETALS AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 1, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DE TEMPORADA	**10** 1P MONGETA TENDRA AMB MONIATO 2P SEITAN A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	**11** 1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (6, 8, 11, T9) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	**12** 1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA 2P BASTONETS DE MOZZARELLA (1, 3, 7) GU PATATA PANADERA PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7)	**13** 1P MACARRONS integrals A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P TOFU AL FORN (1, 6) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA
16 1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9, T6, T10) 2P SALSITXES VEGETALS A LA PLANXA (1, 6) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DE TEMPORADA	**17** 1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA	**18** 1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P TOFU A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA	**19** 1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P HUMMUS CASOLÀ DE LLEGUM AMB DIPS DE VERDURES GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA	**20** 1P MINESTRA DE VERDURES 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T5, T6, T7, T8, T10, T11) PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7)
23 1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P SEITAN SALTEJAT (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	**24** 1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (T9) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7)	**25** 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE TOFU GUISATS (1, 6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DE TEMPORADA	**26** 1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA	**27** 1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7, T6, T10) 2P REMENAT D'OU AMB BOLETS (3) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO PLÀTAN AMB XOCOLATA
30 1P BRÒQUIL GRATINAT AMB BEIXAMEL (1, 7, T3, T5, T8, T11) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA				

****** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL PRINCIPAL DE SEGON PLATCOM EXIGEIX EL REIAL DECRET 315/2025**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED SCHOOL GASTRONOMY

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108630489

NOVEMBRE | ESCOLA THAU BARCELONA
(sense gluten)

THAU Barcelona

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ESPAGUETIS sense gluten AL PESTO D'ESPINACS (3, 7, T3, T5, T8) 2P CROQUETES sense gluten (3, 7, 12) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA **2**	1P MONGETA TENDRA, PASTANAGA I PATATA AL VAPOR 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA **3**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **4**	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **5**	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (T9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA **6**
1P ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 12, T9) GU XAMPINYONS PO FRUITA DE TEMPORADA **9**	1P MONGETA TENDRA AMB MONIATO 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **10**	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (6, 8, 11, T9) 2P TRUITA DE PERNIL CUIT (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **11**	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (ou i pa ratllat sense gluten) (3, 10) GU PATATA PANADERA PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **12**	1P MACARRONS sense gluten A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (7, T3) 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (2, 4, 14) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **13**
1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS sense gluten (3, 9) 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **16**	1P MONGETES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **17**	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SÈSAM (11) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA **18**	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P SALMÓ AMB SALSA SUAU D'ALLS, VINAGRE I LLIMONA (4, 12) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA **19**	1P MINESTRA DE VERDURES 2P ESPAGUETIS sense gluten A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **20**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS sense gluten (14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **23**	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (T9) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **24**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE GALL DINDI GUISATS GU PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA **25**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA sense gluten DE VERDURES I PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA **26**	1P FUSSILIS sense gluten AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE (7) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO PLÀTAN AMB XOCOLATA **27**
1P BRÒQUIL AMB PATATA 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **30**				

****** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL PRINCIPAL DE SEGON PLATCOM EXIGEIX EL REIAL DECRET 315/2025**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108630489

NOVEMBRE | ESCOLA THAU BARCELONA
(sense lactosa)

THAU Barcelona

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ESPAGUETIS AL PESTO D'ESPINACS sense lactosa (1, 3, T5, T6, T8, T10) 2P LLOM A LES FINES HERBES (amb farigola, julivert i romaní) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA **2**	1P MONGETA TENDRA, PASTANAGA I PATATA AL VAPOR 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA **3**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **4**	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT sense lactosa **5**	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (T9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA **6**
1P ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 12, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DE TEMPORADA **9**	1P MONGETA TENDRA AMB MONIATO 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **10**	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (6, 8, 11, T9) 2P TRUITA DE PERNIL CUIT (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **11**	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU PATATA PANADERA PO IOGURT sense lactosa **12**	1P MACARRONS integrals A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, T6, T10) 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (2, 4, 14) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **13**
1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **16**	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **17**	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA **18**	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P SALMÓ AMB SALSA SUAU D'ALLS, VINAGRE I LLIMONA (4, 12) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA **19**	1P MINESTRA DE VERDURES 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO IOGURT sense lactosa **20**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **23**	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (T9) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO IOGURT sense lactosa **24**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE GALL DINDI GUISATS GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DE TEMPORADA **25**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES I PERNIL (salsa de tomàquet, formatge sense lactosa i olives) (1,) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA **26**	1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES I OOVE (1, T6, T10) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO PLATÀN AMB XOCOLATA sense lactosa **27**
1P BRÒQUIL AMB PATATA 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **30**				

****** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL PRINCIPAL DE SEGON PLATCOM EXIGEIX EL REIAL DECRET 315/2025**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108630489

NOVEMBRE | ESCOLA THAU BARCELONA
(sense ou)

THAU Barcelona

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ESPAGUETIS AL PESTO D'ESPINACS sense ou (1, T5, T6, T8, T10) 2P LLOM A LES FINES HERBES (amb farigola, julivert i romaní) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA **2**	1P MONGETA TENDRA, PASTANAGA I PATATA AL VAPOR 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA **3**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **4**	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **5**	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (T9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA **6**
1P ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 12, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DE TEMPORADA **9**	1P MONGETA TENDRA AMB MONIATO 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **10**	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (6, 8, 11, T9) 2P VEDELLA AMB SALSA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **11**	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA 2P POLLASTRE ARREBOSSAT sense ou (pa ratllat) (1, 10) GU PATATA PANADERA PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **12**	1P MACARRONS integrals A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, T6, T10) 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (2, 4, 14) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **13**
1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9, T6, T10) 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **16**	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA DE CEBA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **17**	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA **18**	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P SALMÓ AMB SALSA SUAU D'ALLS, VINAGRE I LLIMONA (4, 12) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA **19**	1P MINESTRA DE VERDURES 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T5, T6, T7, T8, T10, T11) PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **20**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **23**	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (T9) 2P CAP DE LLOM ROSTIT AMB POMA GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **24**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE GALL DINDI GUISATS GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DE TEMPORADA **25**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES I PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA **26**	1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7, T6, T10) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO PLÀTAN AMB XOCOLATA **27**
1P BRÒQUIL AMB PATATA 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **30**				

****** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL PRINCIPAL DE SEGON PLATCOM EXIGEIX EL REIAL DECRET 315/2025**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108630489

NOVEMBRE | ESCOLA THAU BARCELONA
(sense porc)

THAU Barcelona

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ESPAGUETIS AL PESTO D'ESPINACS (1, 3, 7, T3, T5, T6, T8, T10) 2P CROQUETES DE BACALLÀ (1, 4, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA **2**	1P MONGETA TENDRA, PASTANAGA I PATATA AL VAPOR 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA **3**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **4**	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **5**	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (T9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA **6**
1P ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) 2P MANDONGUILLES VEGETALS AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 1, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DE TEMPORADA **9**	1P MONGETA TENDRA AMB MONIATO 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **10**	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (6, 8, 11, T9) 2P TRUITA FARNCESA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **11**	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU PATATA PANADERA PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **12**	1P MACARRONS integrals A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (2, 4, 14) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **13**
1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P GALL DINDI A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **16**	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **17**	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA **18**	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P SALMÓ AMB SALSA SUAU D'ALLS, VINAGRE I LLIMONA (4, 12) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA **19**	1P MINESTRA DE VERDURES 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T5, T6, T7, T8, T10, T11) PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **20**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **23**	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (T9) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL (7) **24**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE GALL DINDI GUISATS GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DE TEMPORADA **25**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA **26**	1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7, T6, T10) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO PLÀTAN AMB XOCOLATA **27**
1P BRÒQUIL GRATINAT AMB BEIXAMEL (1, 7, T3, T5, T8, T11) 2P HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **30**				

****** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL PRINCIPAL DE SEGON PLAT COM EXIGEIX EL REIAL DECRET 315/2025**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED SCHOOL GASTRONOMY

Gluten (1)	Crustacis (2)	Ous (3)	Peix (4)	Cacauet (5)	Soja (6)	Llet (7)	Fruits secs (8)	Api (9)	Mostassa (10)	Sèsam (11)	Sulfits (12)	Tramusos (13)	Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108630489

NOVEMBRE | ESCOLA THAU BARCELONA
(vegà)

THAU Barcelona

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ESPAGUETIS AL PESTO D'ESPINACS sense làctics (1, T5, T6, T8, T10) 2P HUMMUS CASOLÀ DE LLEGUM AMB DIPS DE VERDURES GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA **2**	1P MONGETA TENDRA, PASTANAGA I PATATA AL VAPOR 2P ESTOFAT DE SEITAN (1, 6) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA **3**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA amb farina de cigró DE PATATES GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **4**	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **5**	1P VERDURES AL VAPOR 2P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (T9) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA **6**
1P ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) 2P MANDONGUILLES VEGETALS AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 1, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DE TEMPORADA **9**	1P MONGETA TENDRA AMB MONIATO 2P SEITAN A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **10**	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (6, 8, 11, T9) 2P TRUITA de farina de cigró AMB VERDURES GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **11**	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA 2P TEMPEH SALTEJAT AMB VERDURES GU PATATA PANADERA PO FRUITA DE TEMPORADA **12**	1P MACARRONS integrals A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, T6, T10) 2P TOFU AL FORN (1, 6) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **13**
1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9, T6, T10) 2P SALSITXES VEGETALS A LA PLANXA (1, 6) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **16**	VERDURA DE TEMPORADA 1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **17**	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P TOFU A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA **18**	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P HUMMUS CASOLÀ DE LLEGUM AMB DIPS DE VERDURES GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA **19**	1P MINESTRA DE VERDURES 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T5, T6, T7, T8, T10, T11) PO **FRUITA DE TEMPORADA** **20**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P SEITAN SALTEJAT (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **23**	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (T9) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **24**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE TOFU GUISATS (1, 6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DE TEMPORADA **25**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES VEGANA(salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA **26**	1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES I OOVE (1, T6, T10) 2P REMENATDE BOLETS I SEITAN I VERDURES (1, 6) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **27**
1P BRÒQUIL AMB PATATA 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **30**				

****** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL PRINCIPAL DE SEGON PLATCOM EXIGEIX EL REIAL DECRET 315/2025**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED SCHOOL GASTRONOMY

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108630489

NOVEMBRE | ESCOLA THAU BARCELONA
(berenars)

THAU Barcelona

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ENTREPÀ DE GALL DINDI (1, T3, T7, T8, T11) **2**	1P ENTREPÀ DE FORMATGE (1, 7, T3, T7, T8, T11) **3**	PO IOGURT (7) **4**	1P COQUETES DE BLAT DE MORO (T11) PO FRUITA DE TEMPORADA **5**	1P PA AMB XOCOLATA (1, 6, 7, 8, T3, T7, T8, T11) **6**
1P ENTREPÀ DE PERNIL CUIT (1, T3, T7, T8, T11) **9**	1P COQUETES DE BLAT DE MORO (T11) PO FRUITA DE TEMPORADA **10**	PO IOGURT (7) **11**	1P COQUETES DE BLAT DE MORO (T11) PO FRUITA DE TEMPORADA **12**	1P PA AMB XOCOLATA (1, 6, 7, 8, T3, T7, T8, T11) **13**
1P ENTREPÀ DE GALL DINDI (1, T3, T7, T8, T11) **16**	1P ENTREPÀ DE FORMATGE (1, 7, T3, T7, T8, T11) **17**	PO IOGURT (7) **18**	1P COQUETES DE BLAT DE MORO (T11) PO FRUITA DE TEMPORADA **19**	1P PA AMB XOCOLATA (1, 6, 7, 8, T3, T7, T8, T11) **20**
1P ENTREPÀ DE PERNIL CUIT (1, T3, T7, T8, T11) **23**	1P COQUETES DE BLAT DE MORO (T11) PO FRUITA DE TEMPORADA **24**	PO IOGURT (7) **25**	1P COQUETES DE BLAT DE MORO (T11) PO FRUITA DE TEMPORADA **26**	1P PA AMB XOCOLATA (1, 6, 7, 8, T3, T7, T8, T11) **27**
1P ENTREPÀ DE GALL DINDI (1, T3, T7, T8, T11) **30**				

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED SCHOOL GASTRONOMY

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO Sistema de Gestión ISO 9001:2015 www.tuv.com ID 9108630489



QUÈ MENGEM PER SOPAR?

QUÈ MENGEM PER SOPAR?

1R

Hummus casolà de cigró amb bastonets d'hortalisses
Macarrons integrals saltejats amb bròquil i bolets
Crema de carbassa i porro
Sopa de peix amb arròs
Amanida d'escarola, magrana, poma i nous

2N

Pastís de patata, vedella i verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Pollastre a la planxa amb salsa de poma
Truita de patates i espinacs
Hamburguesa casolana de mongetes blanques i pastanaga

PO

Macedònia de fruita fresca
Poma o pera cuita amb canyella
Fruita fresca amb iogurt natural
Mató amb nous i mel
Flam d'ou casolà

PRODUCTE DE TEMPORADA

PRODUCTE DE TEMPORADA



Al novembre arriben el fred i les pluges, el camp canvia de color i ens ofereix aliments de temporada. És temps de sabors i emocions de tardor!